



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов с вар. яйцом	25/22	3,25	57	0,5	3,21	2,8
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	75/5	39,83	256	15,45	19,2	8,68
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	8,1	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Какао с молоком и вафлей	200/50	21,4	167	3,1	2,9	17,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					73,8	736	26,63	32,85	70,04