



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 04.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	13,98	69	0,45	0	9,1
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	100/5	30,89	237	12,2	14,9	37,3
	напиток	685/04	Какао с молоком и вафлей	200/35	18,1	148	2,7	2,6	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	12,76
						64,19	525	17,63	17,74

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 04.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Груша	95	13,28	69	0,45	0	9,1
	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов с вар. яйцом	25/22	3,25	57	0,5	3,21	2,8
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	100/5	30,89	237	12,2	14,9	37,3
	напиток	685/04	Какао с молоком и вафлей	200/50	21,4	167	3,1	2,9	17,3
	хлеб		Булочка дорожная	100	7,3	142	2,39	0,45	25,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					77,34	743	20,92	21,7	106,56

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов с вар. яйцом	25/22	3,25	57	0,5	3,21	2,8
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	75/5	39,83	256	15,45	19,2	8,68
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	8,1	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Какао с молоком и вафлей	200/50	21,4	167	3,1	2,9	17,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					73,8	736	26,63	32,85	70,04